

# Řebříček obecný

*Achillea millefolium*



**Sušený na čaj, čerstvý k aplikaci přímo na kůži (dostal svůj latinský název podle trojského hrdiny Achillea, který jím prý hojil svá válečná zranění)**

*Zlepšuje krevní oběh, hojí rány, zastavuje krvácení*

*Je vynikající na zažívací potíže a nechutenství*

*Pomáhá při rozličných ženských obtížích*