

Mateřídouška obecná

Thymus vulgaris



**Na čaj, do koupelí, k
aromaterapii, ale i k vaření
(podobně jako tymián)**

Při nachlazení, kašli a dýchacích obtížích

Zklidňuje žaludek a uvolňuje mysl

Má výrazné antiseptické a protizánětlivé účinky